



キッズ	屋食	3色食品群			3色食品群以外の使用食材		3～5歳児		1～2歳児		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	小麦・卵・たんぱく質・脂質・炭水化物・塩分	アレルギー (乳・卵・小麦・大豆・そば・りんご・りんご)	小麦・卵・たんぱく質・脂質・炭水化物・塩分	アレルギー (乳・卵・小麦・大豆・そば・りんご・りんご)			
1	月	年始休み									
2	火	年始休み									
3	水	年始休み									
4	木	おべんとう									
5	金	おべんとう									
8	月	成人の日									
9	火	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの和風焼き 豚肉の切干大根煮 みそ汁(玉ねぎ・ワカメ) フルーツ(パイナップル)	ご飯・砂糖・小麦粉・油	スケウタラ・豚肉・味噌	チンゲン菜・パイナップル缶・ワカメ・玉ねぎ・人参・切干大根	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	353 kcal 14.7 g 7.5 g 59.8 g 1.0 g	小麦 ※18	265 kcal 11.0 g 5.6 g 44.9 g 0.8 g	小麦 ※18	
10	水	ご飯 鶏肉のクリームシチュー 大根と卵のサラダ フルーツ(りんご)	ご飯・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖・油	玉子・牛乳・鶏肉	大根・りんご・玉ねぎ・人参	とろけるシチュークリーム・酢・水・精製塩	471 kcal 15.0 g 16.1 g 69.2 g 1.1 g	乳・小麦	353 kcal 11.3 g 12.1 g 51.9 g 0.8 g	乳・小麦	
11	木	●れんこんの炊き込みおにぎり 白糸タラのカレー風味唐揚げ さつま芋のきんぴら フルーツ(みかん)	ご飯・さつま芋・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	シロイタダ・豚肉	キャベツ・ピーマン・みかん・れんこん・人参	カレーパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	376 kcal 11.6 g 8.2 g 66.1 g 0.4 g	小麦	282 kcal 8.7 g 6.2 g 49.6 g 0.3 g	小麦	
12	金	納豆ごはん 鶏肉と玉子の甘酢あんかけ かぶのマヨコーンサラダ みそ汁(焼ふ・白菜)	ご飯・マヨネーズ・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	玉子・鶏肉・納豆・味噌	かぶ・コーン・玉ねぎ・人参・白菜・万能ねぎ	ごしょう・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	421 kcal 18.2 g 15.8 g 54.1 g 1.3 g	卵・小麦	316 kcal 13.7 g 11.9 g 40.6 g 1.0 g	卵・小麦	
15	月	鉄分強化！ふりかけごはん ●松風焼き ●紅白なます すまし汁(焼ふ・かぼちゃ)	ご飯・小麦粉・パン粉・砂糖・焼ふ・油	鶏肉・味噌	あおき粉・かぼちゃ・きゅうり・人参・生姜・大根・長ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	360 kcal 12.7 g 9.9 g 56.2 g 1.0 g	小麦 ※18	270 kcal 9.5 g 7.4 g 42.2 g 0.8 g	小麦 ※18	
年齢		給与栄養目標量									
3～5歳		当月平均給与栄養量									
1～2歳		エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g					
3～5歳		390/16.1/10.8/57.0/1.1未満	391	14.6	12.2	57.6	1.1				
1～2歳		285/11.8/7.9/41.7/0.8未満	293	10.9	9.2	43.2	0.8				



キッズ	屋食	3色食品群			3色食品群以外の使用食材		3～5歳児		1～2歳児	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	小麦・卵・たんぱく質・脂質・炭水化物・塩分	アレルギー (乳・卵・小麦・大豆・そば・りんご・りんご)	小麦・卵・たんぱく質・脂質・炭水化物・塩分	アレルギー (乳・卵・小麦・大豆・そば・りんご・りんご)		
16	火	ご飯 ボークカレー ブロッコリーとたまごのサラダ もも	ご飯・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖・油	玉子・牛乳・豚肉	ブロッコリー・もも・玉ねぎ・人参	カレーパウダー・味噌	471 kcal 15.0 g 16.1 g 69.2 g 1.1 g	乳・小麦	353 kcal 11.3 g 12.1 g 51.9 g 0.8 g	乳・小麦
17	水	ご飯 カラスカレイのパン粉焼き 大根とほうれん草のナムル 具だくさん汁(豚肉・花ふ・ワカメ) フルーツ(バナナ)	ごま油・ご飯・バター・パン粉・マヨネーズ・花ふ・砂糖・小麦粉・油	カラスカレイ・豚肉・味噌	バナナ・ほうれん草・ワカメ・人参・大根	酒・出し汁・水・精製塩	380 kcal 11.7 g 13.0 g 56.8 g 1.0 g	乳・卵・小麦	285 kcal 8.8 g 9.8 g 42.6 g 0.8 g	乳・卵・小麦
18	木	ご飯 鶏肉ときこのおおかゆ炒め じゃが芋のコンソメ煮 みそ汁(ごぼう・かぶ)	ご飯・じゃが芋・片栗粉・油	花かつお・鶏肉・味噌	かぶ・キャベツ・コンソメ・ごぼう・しめじ・人参	コンソメ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	359 kcal 12.6 g 10.0 g 57.1 g 1.1 g	乳・小麦	269 kcal 9.5 g 7.5 g 42.8 g 0.8 g	乳・小麦
19	金	ご飯 厚揚げの中華あん マカロニごまサラダ みそ汁(ワカメ・なす)	ごま・ごま油・ご飯・マカロニ・コンソメ・砂糖・片栗粉・油	ツナ・フレック缶・厚揚げ・豚肉・味噌	チンゲン菜・なす・れんこん・ワカメ・人参	酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩・中華味	466 kcal 18.4 g 17.5 g 59.7 g 1.4 g	小麦	350 kcal 13.8 g 13.1 g 44.8 g 1.1 g	小麦
22	月	鶏の玉子とじうどん じゃがバター フルーツ(りんご)	うどん・ごま油・じゃが芋・バター・砂糖・油	玉子・鶏肉・油揚げ	あおき粉・りんご・人参・白菜	みりん風調味料・出し汁・醤油・水・精製塩	355 kcal 13.3 g 13.3 g 46.3 g 0.8 g	乳・卵・小麦 ※14	266 kcal 10.0 g 10.0 g 34.7 g 0.6 g	乳・卵・小麦 ※14
23	火	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの和風焼き 豚肉の切干大根煮 みそ汁(玉ねぎ・ワカメ) ヨーグルト	ご飯・砂糖・小麦粉・油	スケウタラ・ヨーグルト・豚肉・味噌	チンゲン菜・ワカメ・玉ねぎ・人参・切干大根	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	363 kcal 15.9 g 8.7 g 58.6 g 1.0 g	乳・小麦 ※18	272 kcal 11.9 g 6.5 g 44.0 g 0.8 g	乳・小麦 ※18
24	水	ご飯 鶏肉のクリームシチュー 大根と卵のサラダ フルーツ(りんご)	ご飯・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖・油	玉子・牛乳・鶏肉	大根・りんご・玉ねぎ・人参	とろけるシチュークリーム・酢・水・精製塩	471 kcal 15.0 g 16.1 g 69.2 g 1.1 g	乳・小麦	353 kcal 11.3 g 12.1 g 51.9 g 0.8 g	乳・小麦
25	木	ご飯 白糸タラのカレー風味唐揚げ さつま芋と豚肉の煮物 中華スープ(キャベツ・人参) フルーツ(みかん)	ご飯・さつま芋・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	シロイタダ・豚肉	キャベツ・ピーマン・みかん・玉ねぎ・人参	カレーパウダー・酒・出し汁・醤油・水・精製塩・中華味	371 kcal 11.6 g 8.2 g 64.6 g 0.9 g	小麦	278 kcal 8.7 g 6.2 g 48.5 g 0.7 g	小麦
26	金	納豆ごはん 鶏肉と玉子の甘酢あんかけ かぶのマヨコーンサラダ みそ汁(焼ふ・白菜)	ご飯・マヨネーズ・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	玉子・鶏肉・納豆・味噌	かぶ・コーン・玉ねぎ・人参・白菜・万能ねぎ	ごしょう・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	421 kcal 18.2 g 15.8 g 54.1 g 1.3 g	卵・小麦	316 kcal 13.7 g 11.9 g 40.6 g 1.0 g	卵・小麦
29	月	鉄分強化！ふりかけごはん 豚肉と玉ねぎの磯風味炒め かぼちゃのごまサラダ みそ汁(焼ふ・長ねぎ)	ご飯・小麦粉・砂糖・焼ふ・油	豚肉・味噌	あおき粉・かぼちゃ・きゅうり・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	367 kcal 14.2 g 10.1 g 57.6 g 0.9 g	小麦 ※18	275 kcal 10.7 g 7.6 g 43.2 g 0.7 g	小麦 ※18
30	火	ご飯 ボークカレー ブロッコリーとたまごのサラダ もも	ご飯・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖・油	玉子・牛乳・豚肉	ブロッコリー・もも・玉ねぎ・人参	カレーパウダー・味噌	471 kcal 15.0 g 16.1 g 69.2 g 1.1 g	乳・小麦	353 kcal 11.3 g 12.1 g 51.9 g 0.8 g	乳・小麦
31	水	ご飯 カラスカレイのパン粉焼き 大根とほうれん草のナムル 具だくさん汁(豚肉・花ふ・ワカメ) フルーツ(バナナ)	ごま油・ご飯・バター・パン粉・マヨネーズ・花ふ・砂糖・小麦粉・油	カラスカレイ・豚肉・味噌	バナナ・ほうれん草・ワカメ・人参・大根	酒・出し汁・水・精製塩	380 kcal 11.7 g 13.0 g 56.8 g 1.0 g	乳・卵・小麦	285 kcal 8.8 g 9.8 g 42.6 g 0.8 g	乳・卵・小麦

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。  
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。またアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。  
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。  
 ※14 この商品は「そば・卵」を含む製品と同じ施設で製造しておりますが、混入を最小限に抑えるように十分に配慮して生産されております。  
 ※18 本製品で使用している海苔は、えび・かこの生息域で採取しています。  
 ※60 本工場では小麦・乳を使用しております。

