



キッズ	昼食	3色食品群				1~2歳児				
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
2	月	ふわふわ玉子丼 ポテトサラダ みそ汁(かぶ・小松菜) アップルゼリー	ご飯・じゃが芋・砂糖・油	玉子・味噌・油揚げ	かぶ・グリーンピース・りんごジュース・寒天・玉ねぎ・小松菜・人参	みりん風調味料・出し汁・醤油・酢	305 kcal 10.0 g 9.5 g 47.3 g 0.8 g	卵・小麦		
3	火	●赤おにぎりライス 鶏肉と白菜のコンソメ煮 大根とワカメのサラダ	ごま油・ご飯・スパゲッティ・バター・砂糖・小麦粉・油	ウインナー・鶏肉	きゅうり・レーズン・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根・白菜	ウスターソース・ケチャップ・コンソメ・酢・水・精製塩	314 kcal 9.6 g 10.3 g 47.3 g 0.9 g	乳成分・卵・小麦 ※190		
4	水	和風カレー丼 南瓜サラダ フルーツ(みかん)	ご飯・油・砂糖・片栗粉・マヨネーズ	豚肉・油揚げ・ツナフレーク缶	玉ねぎ・人参・長ネギ・しめじ・かぼちゃ・ブロッコリー・みかん	めんつゆ・カレールー・精製塩	350 kcal 13.4 g 14.5 g 46.1 g 1.0 g	小麦・大豆・卵・乳		
5	木	鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラのみぞれ煮 鶏肉と野菜のソテー みそ汁(焼ふ・ワカメ) フルーツ(いよかん)	ご飯・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	シロイトタラ・鶏肉・味噌	いよかん・チンゲン菜・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根	こしょう・ふりかけ・みりん風調味料・出し汁・醤油・精製塩	266 kcal 9.9 g 7.6 g 41.3 g 0.9 g	小麦 ※18		
6	金	スパゲッティミートソース 豆腐のごま和え スープ(コーン・長ねぎ)	ごま・スパゲッティ・バター・砂糖・小麦粉・油	豆腐・豚肉	コーン・パセリ・パプリカ赤・もやし・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ウスターソース・ケチャップ・コンソメ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	293 kcal 14.9 g 12.2 g 33.9 g 1.0 g	乳成分・小麦 ※63		
9	月	ご飯 鮭のポテマヨチーズ焼き 鶏肉と白菜とえみそ汁(ワカメ・花ふ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・じゃが芋・マヨネーズ・花ふ・砂糖・片栗粉・油	チーズ・鶏肉・鮭・味噌	オレンジ・ブロッコリー・ワカメ・玉ねぎ・人参・白菜	コンソメ・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	276 kcal 13.7 g 6.8 g 41.3 g 0.9 g	乳成分・卵・小麦		
10	火	かぼちゃのポークカレーライス 切干大根とツナサラダ フルーツ(りんご)	ご飯・砂糖・油	ツナフレーク缶・豆乳・豚肉	かぼちゃ・チンゲン菜・りんご・玉ねぎ・人参・切干大根	ケチャップ・とろけるカレー・甘口・酒・酢・水・精製塩	325 kcal 10.2 g 10.7 g 50.6 g 1.1 g	小麦		
12	木	ご飯 カラスカレイのグラタン風 人参しりしり スープ(キャベツ・えのき茸) ヨーグルト	ごま油・ご飯・バター・パン粉・砂糖・小麦粉・油	カラスカレイ・ヨーグルト・牛乳・玉子	えのき茸・キャベツ・パセリ・玉ねぎ・人参	こしょう・コンソメ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	296 kcal 10.1 g 11.1 g 41.7 g 0.8 g	乳成分・卵・小麦		
13	金	ビビンバ丼 春雨スープ フルーツ(もも)	ご飯・砂糖・ごま油・春雨	豚肉・味噌・玉子	ねぎ・しめじ・玉ねぎ・人参・ほうれん草・もやし・もも	醤油・砂糖・鶏がらスープの素	274 kcal 12.6 g 7.7 g 39.5 g 0.4 g	大豆・卵・小麦・鶏肉		
年齢		給与栄養目標量	当月平均給与栄養量							
		エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g				
3~5歳		390/16.1/10.8/57.0/1.1未満	392	15.0	12.6	57.9				
1~2歳		285/11.8/7.9/41.7/0.8未満	294	11.3	9.4	43.4				



キッズ	昼食	3色食品群				1~2歳児			
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分	アレルギー	アレルギー	アレルギー
16	月	ふわふわ玉子丼 ポテトサラダ みそ汁(かぶ・小松菜) アップルゼリー	ご飯・じゃが芋・砂糖・油	玉子・味噌・油揚げ	かぶ・グリーンピース・りんごジュース・寒天・玉ねぎ・小松菜・人参	みりん風調味料・出し汁・醤油・酢	305 kcal 10.0 g 9.5 g 47.3 g 0.8 g	卵・小麦	
17	火	ご飯 鶏肉と白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ・ワカメ)	ごま油・ご飯・マカロニミックス・砂糖・小麦粉・油	鶏肉・味噌	きゅうり・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根・白菜	コンソメ・出し汁・酢・水・精製塩	272 kcal 9.2 g 7.9 g 42.5 g 0.8 g	乳成分・小麦	
18	水	中華丼 味噌汁(豆腐・油揚げ・万能ねぎ) フルーツ(バナナ)	ご飯・ごま油・片栗粉	豚肉・豆腐・油揚げ・味噌	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・もやし・干し椎茸・万能ねぎ・バナナ	醤油・昆布・鶏がらスープの素・水	317 kcal 12.0 g 9.1 g 44.6 g 0.2 g	乳成分・小麦・大豆	
19	木	鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラのみぞれ煮 鶏肉と野菜のソテー みそ汁(焼ふ・ワカメ) フルーツ(いよかん)	ご飯・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	シロイトタラ・鶏肉・味噌	いよかん・チンゲン菜・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根	こしょう・ふりかけ・みりん風調味料・出し汁・醤油・精製塩	266 kcal 9.9 g 7.6 g 41.3 g 0.9 g	小麦 ※18	
20	金	スパゲッティミートソース 豆腐のごま和え スープ(コーン・長ねぎ)	ごま・スパゲッティ・バター・砂糖・小麦粉・油	豆腐・豚肉	コーン・パセリ・パプリカ赤・もやし・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ウスターソース・ケチャップ・コンソメ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	293 kcal 14.9 g 12.2 g 33.9 g 1.0 g	乳成分・小麦 ※63	
24	火	かぼちゃのポークカレーライス 切干大根とツナサラダ アップルゼリー	ご飯・砂糖・油	ツナフレーク缶・豆乳・豚肉	かぼちゃ・チンゲン菜・りんごジュース・寒天・玉ねぎ・人参・切干大根	ケチャップ・とろけるカレー・甘口・酒・酢・水・精製塩	325 kcal 10.2 g 10.7 g 50.6 g 1.1 g	小麦	
25	水	そぼろ丼 豆腐と白菜のとりみ煮 みそ汁(さつま芋・大根)	ごま油・ご飯・さつま芋・砂糖・片栗粉・油	玉子・鶏肉・豆腐・味噌	ほうれん草・人参・大根・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	310 kcal 13.1 g 12.3 g 39.4 g 0.9 g	卵・小麦	
26	木	ご飯 コーンクリームシチュー 大根ときゅうりのサラダ フルーツ(もも)	ご飯・マヨネーズ・砂糖・じゃが芋・油・小麦粉	鶏肉・牛乳・玉子	玉ねぎ・人参・大根・もも・きゅうり	コーンクリームシチュールーの素・水・精製塩	317 kcal 10.0 g 12.7 g 41.9 g 1.1 g	乳成分・卵・小麦	
27	金	鉄分強化！ふりかけご飯 コーン入り玉子焼き 大根ときゅうりサラダ 鶏汁(鶏肉・さつま芋・ワカメ) フルーツ(バナナ)	ご飯・さつま芋・砂糖・片栗粉・油	玉子・鶏肉・豆乳・味噌	きゅうり・コーン・バナナ・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根	ふりかけ・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	298 kcal 10.4 g 8.8 g 46.7 g 0.8 g	卵・小麦 ※18	

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。またアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。
 ※18 本製品で使用している海苔は、えび・かにの生息域で採取しています。
 ※60 本工場では小麦・乳を使用しております。
 ※63 本品製造工場では小麦を含む製品を生産しております。
 ※190 同一工場では卵・乳成分・小麦・落花生・えび・くるみを含む製品を製造しています。

