



キッズ	昼食	3色食品群			3色食品群以外の使用食材		1~2歳児	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	アレルギー (乳・卵・小麦・大豆・魚・生野菜・果物・小麦胚芽)	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物水分	アレルギー (乳・卵・小麦・大豆・魚・生野菜・果物・小麦胚芽)	
1	木	ご飯 チキンソテー こんこん和え みそ汁(白菜・玉子)	ご飯・砂糖・片栗粉・油 玉子・鶏肉・味噌・油揚げ	きゅうり・玉ねぎ・人参・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	267 kcal 10.1 g 8.2 g 39.5 g 0.7 g	卵・小麦	
2	金	●ソース焼きそば アメリカンドッグ 焼きもちし フルーツ(バナナ)	バター・ホットケーキミックス・中華めん・油	ウインナー・牛乳・豚肉・冷凍並竹輪	あおさ粉・キャベツ・とうもろこし・バナナ・玉ねぎ・人参	293 kcal 9.2 g 10.7 g 43.1 g 1.4 g	乳・卵・小麦 ※201・※54・※92	
5	月	ご飯 ビーフシチュー キャベツのサラダ フルーツ(もも)	ご飯・マヨネーズ・じゃが芋・砂糖・油	牛肉・豚肉・牛乳・玉子	たまねぎ・にんじん・キャベツ・もも	338 kcal 13.0 g 11.0 g 49.8 g 1.1 g	乳・小麦・卵	
6	火	ご飯 カラスカレイのムニエル 豚肉と大根の煮物 みそ汁(豆腐・焼ふ) アップルゼリー	ご飯・バター・砂糖・小麦粉・焼ふ・油	カラスカレイ・豆腐・豚肉・味噌	チンゲン菜・りんご・じゃが芋・人参・大根	291 kcal 10.5 g 10.1 g 41.9 g 0.6 g	乳・小麦	
7	水	鶏肉の和風スパゲティ かぼちゃのマヨ和え 牛乳スープ(キャベツ・しめじ)	スパゲティ・バター・マヨネーズ・砂糖・片栗粉・油	牛乳・鶏肉	かぼちゃ・キャベツ・きゅうり・しめじ・玉ねぎ・人参	267 kcal 9.8 g 10.9 g 35.1 g 0.9 g	乳・卵・小麦	
8	木	納豆ごはん 豚肉のおかゆ焼き 白菜のだし和え みそ汁(大根・ワカメ)	ご飯・じゃが芋・砂糖・油	花かつお・豚肉・納豆・味噌	パプリカ赤・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根・白菜	286 kcal 13.1 g 8.3 g 42.8 g 0.8 g	小麦	
9	金	ご飯 助宗タラのパン粉焼き 親子煮 みそ汁(チンゲン菜・長ねぎ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・バター・パン粉・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・油	スケソウダラ・玉子・鶏肉・味噌	オレンジ・チンゲン菜・トマト・玉ねぎ・人参・長ねぎ	272 kcal 11.4 g 7.8 g 41.8 g 0.8 g	乳・卵・小麦	
12	月	祝日						
13	火	さつまいものカレーライス お豆腐と野菜のごま和え アップルゼリー	ごま・ご飯・さつまいも・砂糖・油	鶏肉・豆乳・豆腐	りんご・じゃが芋・人参・白菜	346 kcal 11.4 g 10.2 g 55.4 g 1.1 g	小麦	
14	水	ご飯 助宗タラの煮付け 豚肉と春雨のナムル みそ汁(玉ねぎ・冬瓜) フルーツ(パイナップル)	ごま油・ご飯・砂糖・春雨・片栗粉	スケソウダラ・豚肉・味噌	パイナップル・缶・ピーマン・玉ねぎ・人参・冬瓜	256 kcal 10.0 g 4.4 g 46.1 g 0.8 g	小麦	
15	木	ご飯 チキンソテー こんこん和え みそ汁(白菜・大根菜)	ご飯・砂糖・片栗粉・油	鶏肉・味噌・油揚げ	きゅうり・玉ねぎ・人参・大根菜・白菜	257 kcal 9.1 g 7.4 g 39.8 g 0.7 g	小麦	
年齢		給与栄養目標量	当月平均給与栄養量					
		エネルギーたんぱく質脂質炭水化物水分	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g		
3~5歳		390/16.1/10.8/57.0/1.1未満	390	15.3	11.8	58.9		
1~2歳		285/11.8/7.9/41.7/0.8未満	292	11.5	8.9	44.1		



キッズ	昼食	3色食品群			3色食品群以外の使用食材		1~2歳児	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	アレルギー (乳・卵・小麦・大豆・魚・生野菜・果物・小麦胚芽)	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物水分	アレルギー (乳・卵・小麦・大豆・魚・生野菜・果物・小麦胚芽)	
16	金	豚肉のごま豆乳うどん 切干大根の彩炒め フルーツ(黄桃缶)	うどん・ごま・ごま油・さつまいも・砂糖・片栗粉・油	豆乳・豚肉	ピーマン・黄桃缶・玉ねぎ・人参・切干大根	284 kcal 10.2 g 8.7 g 41.6 g 0.8 g	小麦 ※14	
19	月	ご飯 シチュー ブロッコリーのサラダ フルーツ(みかん缶)	ご飯・マヨネーズ・じゃが芋・砂糖・油	鶏肉・牛乳・玉子	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・みかん	351 kcal 11.7 g 13.1 g 48.4 g 1.0 g	乳・卵・小麦	
20	火	ご飯 カラスカレイのムニエル みそ汁(豆腐・焼ふ) アップルゼリー	ご飯・バター・砂糖・小麦粉・焼ふ・油	カラスカレイ・豆腐・豚肉・味噌	チンゲン菜・りんご・じゃが芋・人参・大根	293 kcal 10.5 g 10.1 g 41.9 g 0.6 g	乳・小麦	
21	水	鶏肉の和風スパゲティ かぼちゃのマヨ和え 牛乳スープ(キャベツ・しめじ)	スパゲティ・バター・マヨネーズ・砂糖・片栗粉・油	牛乳・鶏肉	かぼちゃ・キャベツ・きゅうり・しめじ・玉ねぎ・人参	267 kcal 9.8 g 10.9 g 35.1 g 0.9 g	乳・卵・小麦	
22	木	納豆ごはん 豚肉のおかゆ焼き 白菜のだし和え みそ汁(大根・ワカメ)	ご飯・じゃが芋・砂糖・油	花かつお・豚肉・納豆・味噌	パプリカ赤・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根・白菜	286 kcal 13.1 g 8.3 g 42.8 g 0.8 g	小麦	
23	金	ご飯 助宗タラのパン粉焼き 親子煮 みそ汁(チンゲン菜・長ねぎ) フルーツ(バナナ)	ご飯・バター・パン粉・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・油	スケソウダラ・玉子・鶏肉・味噌	チンゲン菜・トマト・バナナ・玉ねぎ・人参・長ねぎ	275 kcal 11.3 g 7.8 g 42.4 g 0.8 g	乳・卵・小麦	
26	月	ご飯 鮭のてり焼き キャベツと玉子のサラダ 鶏汁(鶏肉・玉ねぎ・油揚げ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	玉子・鶏肉・鮭・味噌・油揚げ	オレンジ・キャベツ・パセリ粉・玉ねぎ・人参	308 kcal 15.2 g 10.2 g 42.2 g 0.8 g	卵・小麦	
27	火	ご飯 コーンシチュー 大根ときゅうりのサラダ フルーツ(もも)	ご飯・マヨネーズ・じゃが芋・砂糖・油	鶏肉・牛乳・玉子	たまねぎ・にんじん・大根・もも・きゅうり	317 kcal 10.0 g 12.7 g 41.9 g 1.1 g	乳・卵・小麦	
28	水	ご飯 助宗タラの煮付け 豚肉と春雨のナムル みそ汁(もやし・玉ねぎ) フルーツ(バナナ)	ごま油・ご飯・砂糖・春雨・片栗粉	スケソウダラ・豚肉・味噌	きゅうり・バナナ・もやし・玉ねぎ・人参	255 kcal 10.1 g 4.4 g 45.8 g 0.8 g	小麦	
29	木	●金魚飯(岐阜県) ●鶏ちゃん焼き(岐阜県) 白米の玉子サラダ すまし汁(なす・えのき茸)	ごま油・ご飯・マヨネーズ・砂糖	玉子・鶏肉・味噌・油揚げ	えのき茸・キャベツ・なす・ニラ・玉ねぎ・人参・生姜・白菜	306 kcal 12.5 g 12.7 g 37.9 g 1.1 g	卵・小麦	
30	金	豚肉のごま豆乳うどん 切干大根の彩炒め フルーツ(梨)	うどん・ごま・ごま油・さつまいも・砂糖・片栗粉・油	豆乳・豚肉	パプリカ黄・ピーマン・玉ねぎ・人参・切干大根・梨	276 kcal 10.1 g 8.7 g 40.1 g 0.8 g	小麦 ※14	

※3色食品群は食品に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくするための目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。  
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限り、またアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。  
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。  
 ※14 この商品は「そば・卵」を含む製品と同じ施設で製造しておりますが、混入を最小限に抑えるように十分に配慮して生産されております。  
 ※18 本製品で使用している海苔は、えび・かにの生息域で採取しています。  
 ※54 本品製造工場では、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。  
 ※60 本工場では小麦・乳を使用しております。  
 ※92 本品工場では小麦、卵、乳、えび、いか、豚肉、ゼラチン、大豆を含む製品を製造しております  
 ※201 原材料のおおさは、えび、かにが生息する水域で採取しています。