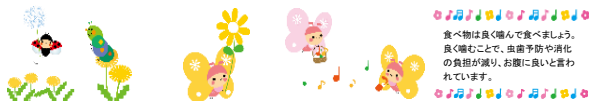


キッズ	昼食	3色食品群				1~2歳児		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分	アレルギー	
1	水	チキンカレー だいごんのたまごサラダ もも	ご飯・マヨネーズ・じゃが芋・砂糖・油	鶏肉・牛乳・玉子	たまねぎ・にんじん・大根・もも	カレールウ・水・精製塩	272 kcal 10.8 g 6.8 g 43.9 g 0.7 g	小麦
2	木	豚玉井 キャベツサラダ みそ汁(大根・えのき茸) フルーツ(オレンジ)	ご飯・砂糖・油	玉子・豚肉・味噌	あおさ粉・えのき茸・オレンジ・キャベツ・パプリカ赤・玉ねぎ・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	269 kcal 10.6 g 7.6 g 41.3 g 0.7 g	卵・小麦
3	金	けんぼうきねんび						
6	月	ふりかえきゆうじつ						
7	火	鉄分強化！ふりかけごはん 助宗タラのパン粉焼き かぼちゃと鶏肉の煮物 みそ汁(花ふ・玉ねぎ) アップルゼリー	ご飯・バター・パン粉・マヨネーズ・花ふ・砂糖・片栗粉・油	スケソウタラ・鶏肉・味噌	かぼちゃ・りんごジュース・寒天・玉ねぎ・人参・大根菜	ふりかけ・出し汁・醤油・水	302 kcal 11.3 g 7.4 g 49.2 g 0.8 g	乳・卵・小麦 ※18
8	水	ご飯 高野豆腐の肉野菜煮 春雨サラダ みそ汁(玉子・ごぼう)	ごま油・ご飯・砂糖・春雨・片栗粉・油	玉子・高野豆腐・豚肉・味噌	きゅうり・ごぼう・玉ねぎ・人参・赤ピーマン	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢	319 kcal 10.8 g 10.1 g 46.6 g 0.8 g	卵・小麦
9	木	ハヤシライス ブロッコリーとたまごのサラダ もも	ご飯・マヨネーズ・じゃが芋・砂糖・油	豚肉・牛乳・玉子	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・もも	ハヤシルウ・水・精製塩	269 kcal 10.4 g 8.1 g 40.6 g 0.7 g	小麦
10	金	スパゲティナポリタン 白菜のツナ玉子サラダ スープ(長ねぎ・さつま芋)	さつま芋・スパゲティ・バター・マヨネーズ・砂糖・油	ツナフレーク缶・玉子・豚肉	パプリカ赤・ピーマン・玉ねぎ・長ねぎ・白菜	ウスターソース・ケチャップ・コンソメ・酒・水・精製塩	275 kcal 12.1 g 10.6 g 33.5 g 1.1 g	乳・卵・小麦
13	月	ご飯 カラスカレイのタルタル焼き 大根のおひたし みそ汁(油揚げ・かぼちゃ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・油	カラスカレイ・玉子・味噌・油揚げ	オレンジ・かぼちゃ・ほうれん草・人参・大根	こしょう・出し汁・醤油・精製塩	285 kcal 8.9 g 10.6 g 42.1 g 0.6 g	卵・小麦
14	火	ご飯 麻婆豆腐 キャベツの玉子サラダ 中華スープ(小松菜・しめじ)	ごま油・ご飯・砂糖・片栗粉	玉子・鶏肉・豆腐・味噌	キャベツ・しめじ・玉ねぎ・小松菜・人参・生姜	醤油・酢・水・精製塩・中華味	283 kcal 11.6 g 9.5 g 38.9 g 0.8 g	卵・小麦
15	水	ピーフシチュー キャベツのたまごサラダ もも	ご飯・マヨネーズ・じゃが芋・砂糖・油	牛肉・豚肉・牛乳・玉子	たまねぎ・にんじん・キャベツ・もも	ビーフシチュールウ・水・精製塩	264 kcal 10.7 g 6.6 g 42.3 g 0.7 g	小麦
年齢	給与栄養目標量		当月平均給与栄養量					
	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分		エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g		
3~5歳	390/16.1/10.8/57.0/1.1未満		391	14.8	11.9	58.9		
1~2歳	285/11.8/7.9/41.7/0.8未満		293	11.1	8.9	44.2		



キッズ	昼食	3色食品群			1~2歳児			
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分	アレルギー	
16	木	豚玉井 キャベツサラダ みそ汁(大根・えのき茸) フルーツ(オレンジ)	ご飯・砂糖・油	玉子・豚肉・味噌	あおさ粉・えのき茸・オレンジ・キャベツ・パプリカ赤・玉ねぎ・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	269 kcal 10.6 g 7.6 g 41.3 g 0.7 g	卵・小麦
17	金	ご飯 かぼちゃのツナコロッケ もやしの3色サラダ みそ汁(ワカメ・焼ふ) フルーツ(バナナ)	ご飯・パン粉・砂糖・小麦粉・焼ふ・油	ツナフレーク缶・味噌	かぼちゃ・チンゲン菜・トマト・バナナ・もやし・ワカメ・人参	ウスターソース・こしょう・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	312 kcal 12.5 g 7.5 g 8.9 g 53.9 g 1.0 g	小麦
20	月	ボーカカレー だいごんのたまごサラダ もも	ご飯・マヨネーズ・じゃが芋・砂糖・油	豚肉・牛乳・玉子	たまねぎ・にんじん・大根・もも	カレールウ・水・精製塩	324 kcal 12.5 g 9.6 g 49.8 g 1.1 g	小麦
21	火	鉄分強化！ふりかけごはん 助宗タラのパン粉焼き かぼちゃと鶏肉の煮物 みそ汁(花ふ・玉ねぎ) アップルゼリー	ご飯・バター・パン粉・マヨネーズ・花ふ・砂糖・片栗粉・油	スケソウタラ・鶏肉・味噌	かぼちゃ・りんごジュース・寒天・玉ねぎ・人参・万能ねぎ	ふりかけ・出し汁・醤油・水	299 kcal 11.9 g 7.4 g 49.5 g 0.8 g	乳・卵・小麦 ※18
22	水	ご飯 豆腐の肉野菜煮 春雨サラダ みそ汁(玉子・ごぼう)	ごま油・ご飯・砂糖・春雨・油	玉子・豆腐・豚肉・味噌	きゅうり・ごぼう・パプリカ赤・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	296 kcal 11.3 g 8.1 g 45.7 g 0.7 g	卵・小麦
23	木	ご飯 助宗タラのごま揚げ 大根と鶏肉の照り煮 みそ汁(なす・なめこ) フルーツ(オレンジ)	ごま油・砂糖・小麦粉・油	スケソウタラ・鶏肉・味噌	オレンジ・チンゲン菜・なす・なめこ・人参・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	269 kcal 10.4 g 8.1 g 40.6 g 0.7 g	小麦
24	金	●春野菜のスパゲティナポリタン 白菜のツナ玉子サラダ スープ(長ねぎ・さつま芋)	さつま芋・スパゲティ・バター・マヨネーズ・砂糖・油	ツナフレーク缶・玉子・豚肉	グリーンアスパラ・スナップエンドウ・パプリカ黄・玉ねぎ・長ねぎ・白菜	ウスターソース・ケチャップ・コンソメ・酒・水・精製塩	277 kcal 12.2 g 10.6 g 33.8 g 1.1 g	乳・卵・小麦
27	月	ご飯 カラスカレイのタルタル焼き 大根のおひたし みそ汁(油揚げ・かぼちゃ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・油	カラスカレイ・玉子・味噌・油揚げ	オレンジ・かぼちゃ・ほうれん草・人参・大根	こしょう・出し汁・醤油・精製塩	285 kcal 8.9 g 10.6 g 42.1 g 0.6 g	卵・小麦
28	火	ご飯 麻婆豆腐 キャベツの玉子サラダ 中華スープ(小松菜・しめじ)	ごま油・ご飯・砂糖・片栗粉	玉子・鶏肉・豆腐・味噌	キャベツ・しめじ・玉ねぎ・小松菜・人参・生姜	醤油・酢・水・精製塩・中華味	283 kcal 11.6 g 9.5 g 38.9 g 0.8 g	卵・小麦
29	水	ご飯 白糸タラのてり焼き 鶏じゃが煮 みそ汁(なす・油揚げ) フルーツ(バナナ)	ご飯・じゃが芋・砂糖・小麦粉・油	シロイタダ・鶏肉・味噌・油揚げ	なす・バナナ・ほうれん草・人参	みりん風調味料・出し汁・醤油・水	264 kcal 10.7 g 6.6 g 42.3 g 0.7 g	小麦
30	木	シチュー ブロッコリーとたまごのサラダ みかん	ご飯・マヨネーズ・じゃが芋・砂糖・油	鶏肉・牛乳・玉子	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・みかん	シチュールウ・水・精製塩	269 kcal 10.6 g 7.6 g 41.3 g 0.7 g	卵・小麦
31	金	ご飯 かぼちゃのツナコロッケ もやしの3色サラダ みそ汁(ワカメ・焼ふ) フルーツ(バナナ)	ご飯・パン粉・砂糖・小麦粉・焼ふ・油	ツナフレーク缶・味噌	かぼちゃ・チンゲン菜・トマト・バナナ・もやし・ワカメ・人参	ウスターソース・こしょう・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	312 kcal 12.5 g 7.5 g 8.9 g 53.9 g 1.0 g	小麦

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。またアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。
 ※18 本製品で使用している海苔は、えび・かこの生息域で採取しています。
 ※60 本工場では小麦・乳を使用しております。